



WORKSHOP PARA GINÁSTICA ARTÍSTICA

CHEGOU A HORA DE DANÇAR COM A MÚSICA!!!

O Código de Pontuação vigente está valorizando a Apresentação Artística como parte imprescindível na Ginástica Artística Feminina:

Expressão – emoção que a ginasta deve exibir com a expressão facial e corporal interagindo e estando em conexão com o público e árbitros, assim como desenvolver a habilidade para interpretar um papel ou personagem durante sua apresentação de solo.

Música – a seleção de música deve contribuir e ressaltar a característica e o estilo da ginasta. Proporcionar a idéia ou o tema que sirva de guia para a composição a ser apresentada. Apresentar correlação música/ movimento de acordo com a personalidade da ginasta, contribuindo na qualidade artística e na perfeição da sua apresentação.

Musicalidade – desenvolver a capacidade de interpretação da música através do movimento, com ritmo, fluência, intensidade e paixão tendo a música como apoio na apresentação, transmitindo o tema da sua composição para o público e a arbitragem.

Pensando na importância deste tema, para acompanharmos a evolução na necessidade de um trabalho coreográfico que ofereça a vivência com diferentes ritmos e velocidades musicais; a utilização e aproveitamento das batidas da música, diferentes estilos musicais e desenvolver a interpretação, convidamos ginastas, técnicos, árbitros e todos os interessados neste tema ao workshop.

Serão 2 horas de dança e movimento por turma.
Vamos oferecer 4 opções de horários.
Quantidade de alunos por turma: 60

Instituto Yashi
CNPJ 05.877.171/0001-17
YASHI - Academia de Ginástica Olímpica
Rua Frederic Chopin, 223 – Jardim Europa – CEP:01454-030 – São Paulo –SP
Tel: (11) 3812-3985 telfax: (11)3814-7316 email: yashi@yashi.com.br
www.yashi.com.br



Data: 31/5 (sábado) e 1/6 (domingo)
Horário: 08:00 – 10:00 e 10:30 – 12:30

Local: Instituto YASHI
Rua Frederic Chopin, 223
Jardim Paulistano

Inscrição: preencher a ficha e enviar para com comprovante de pagamento
contato@yashi.com.br

Pagamento: Itaú Unibanco
Agência 0445
Cc 51185-0
Yumi Yamamoto Sawasato
CPF 586.416.298-15

Valor: R\$ 20,00 por participante

Direção e coordenação: Yumi Yamamoto Sawasato

Professor e coreógrafo: Márcio de Oliveira



Campeão Mundial de Ginástica Aeróbica - 1991

Campeão Brasileiro Juvenil de Ginástica Artística – 1987

Campeão Brasileiro de Ginástica Aeróbica – 1991

Campeão Alemão de Ginástica Aeróbica – 1997/1998

Eleito o Melhor Coreógrafo da GAE no Brasil nos anos de 89/90/91

Coreógrafo da GAE, preparando os Campeões da Alemanha/ Europeus/Mundiais de 1994 a 2002

Instituto Yashi
CNPJ 05.877.171/0001-17
YASHI - Academia de Ginástica Olímpica
Rua Frederic Chopin, 223 – Jardim Europa – CEP:01454-030 – São Paulo –SP
Tel: (11) 3812-3985 telfax: (11)3814-7316 email: yashi@yashi.com.br
www.yashi.com.br